

COMUNICATO STAMPA

## Gli health influencer più famosi d'Italia e le ricette della longevità di Evelina Flachi chiudono la 5ª edizione del Silver Economy Forum

Genova, 15 novembre 2023 – La quinta edizione del Silver Economy Forum si conclude, domani al Palazzo della Meridiana, con un'ultima giornata densa di appuntamenti fin dalla mattina quando, a coronamento del panel sulla riorganizzazione delle città in funzione del benessere della popolazione silver, il Garante degli Anziani del Comune di Genova Paolo Tanganelli presenterà, di concerto con la sua omologa romana Laila Parciballi, il **Manifesto di Genova, un Decalogo dei diritti degli Anziani**, per una società giusta e rispettosa di tutte le età.

La mattinata proseguirà, poi, con uno tra gli appuntamenti in assoluto più attesi di tutto il Silver Economy Forum 2023: l'incontro con **gli health influencer più popolari d'Italia** – la ginecologa e ostetrica **Monica Calcagni**, l'osteopata **Mattia Castrignano** e "Il Socialmente Farmacista" **Giacomo Pisano** – che spiegheranno negli ultimi anni siano cambiate le modalità di comunicazione tra medici e pazienti. Lo stesso tema verrà affrontato, sotto un'altra prospettiva, nella prima sessione pomeridiana dedicata ad **E-Health e intelligenza artificiale**, per esplorare gli sviluppi di una tecnologia utile a migliorare l'esperienza dei pazienti e a supportare il lavoro dei medici.

Infine, la nutrizionista, giornalista, scrittrice e conduttrice televisiva **Evelina Flachi** rivelerà **le ricette della longevità**, in un viaggio attraverso le diverse tradizioni culinarie per scoprire quali scelte alimentari influenzano la salute a lungo termine.

Grande novità di quest'anno è, poi, "**La salute incontra il cittadino**", il programma di iniziative approntato per coinvolgere attivamente tutti gli over "anta" a cui il Silver Economy Forum è rivolto. Per l'intera durata della manifestazione, infatti, chiunque vorrà potrà sottoporsi ai test di controllo sul proprio stato di salute e a corsi di primo soccorso su piccoli incidenti domestici, rianimazione cardiovascolare e disostruzione delle vie aeree, offerti **dalle Farmacie Comunali Genovesi e dalla Croce Rossa Italiana**, e prendere parte a **lezioni di Yoga** per la cura della propria mente e del proprio corpo.

Il Silver Economy Forum può contare sul patrocinio e la partecipazione delle più importanti istituzioni locali, tra le quali Regione Liguria, Comune di Genova, Associazione Genova Smart City, Camera di Commercio e Università degli Studi di Genova, e sul supporto di aziende, associazioni e ordini professionali. **Tutti gli eventi sono gratuiti e aperto al pubblico**: per partecipare alle sessioni è **necessaria la registrazione** al link <https://www.silvereconomyforum.it/partecipa/>. Sarà inoltre possibile seguire le

conferenze da remoto [tramite le dirette trasmesse dalla piattaforma Zoom](#). Tutte le informazioni e gli aggiornamenti sono disponibili sul sito ufficiale [www.silvereconomyforum.it](http://www.silvereconomyforum.it).

## Il programma della terza giornata, giovedì 16 novembre

### La salute incontra il cittadino

Ore 9.30-17.30: **Check-up metabolico** a cura delle Farmacie Comunali (Sala 3).

Ore 14.30-15.30: **Croce Rossa Italiana**. Corso di disostruzione delle vie aeree (Sala 1).

Ore 16-17: **Corso di Yoga** (Sala 2).

### Conferenze

Ore 9.30-11: **Nasce un nuovo concetto di benessere all'interno delle città**. Dalla progettazione di nuovi spazi abitativi all'accessibilità dei servizi sanitari. Come le città si organizzano per far fronte alle nuove esigenze: nasce il coordinamento dei garanti degli anziani.

- **Marta Brusoni**, assessore al Personale, Politiche dell'istruzione, Servizi civici, Informatica del Comune di Genova
  - **Cora Canonici**, titolare Studio Architettura CC
  - **Niccolò Casiddu**, Università degli Studi di Genova, direttore di Dipartimento Architettura e Design (DAD), professore ordinario di Design
  - **Luciano Grasso**, health city manager Comune di Genova
  - **Mario Mascia**, assessore all'Urbanistica, Demanio marittimo, Sviluppo economico, Lavoro e Rapporti sindacali Comune di Genova
  - **Laila Perciballi**, Garante dei diritti degli Anziani Comune di Roma
  - **Paolo Tanganelli**, Garante dei diritti degli Anziani Comune di Genova
- Modera: **Paolo Tanganelli**

Ore 11.15-12.45: **Health influencer: la comunicazione della salute nell'era digitale**. Il modello degli influencer digitali nel panorama della salute. Un nuovo modo di diffondere consapevolezza, informazioni accurate e ispirazione attraverso le piattaforme online.

- **Monica Calcagni**, medico chirurgo specialista in Ginecologia e Ostetricia (343mila followers su Instagram, 1,3 milioni su TikTok)
  - **Mattia Castrignano**, osteopata e content creator (249mila followers su Instagram)
  - **Giacomo Pisano**, farmacista e pharmainfluencer (141mila followers su Instagram)
- Modera: **Daniela Boccadoro Ameri**, Altraeta.it

Ore 14.30-16: **E-Health & AI: i nuovi orizzonti della medicina**. L'evoluzione del panorama sanitario. Esplorare gli sviluppi innovativi dai sistemi di Intelligenza Artificiale volti a migliorare l'esperienza dei pazienti e supportare il lavoro dei medici.

- **Massimo Angileri**, amministratore delegato Dedalus Italia
- **Paolo Ariano**, founder & ceo Morecognition



- **Luca Barigione**, presidente Federmanager Liguria
  - **Giuseppe Betti**, general manager Movendo Technology
  - **Chiara Monti**, direttore medico e qualità divisione RSA Kos Group
  - **Francesca Sernissi**, business developer Henezis
  - **Mauro Di Maulo**, head of innovation and business development Maps Group
- Modera: **Rossella Iannone**, TrendSanità

Ore 16.15-17.30: **Le ricette della longevità: la cultura del cibo sano per una vita equilibrata**. Un viaggio attraverso le tradizioni culinarie alla scoperta delle scelte alimentari che influenzano la salute e il nostro benessere a lungo termine.

- **Evelina Flachi**, presidente Fondazione Italiana per l'Educazione Alimentare
  - **Roberto Panizza**, chef Liguria Gourmet
  - **Paola Salmaso**, scientific board Solgar Italia Multinutrient S.p.A
- Modera: **Renata Briano**, food blogger

## Come partecipare

L'evento è **gratuito** e aperto al pubblico: per partecipare alle sessioni è **necessaria la registrazione** al link <https://www.silvereconomyforum.it/partecipa/>. Sarà inoltre possibile seguire le conferenze da remoto **tramite le dirette trasmesse dalla piattaforma Zoom**. Tutte le informazioni e gli aggiornamenti sono disponibili sul sito ufficiale [www.silvereconomyforum.it](http://www.silvereconomyforum.it)

## PER OGNI APPROFONDIMENTO

### Ameri Communications

Marco Gaviglio

Cell. +39 349 1793476

[press@americomunicazione.it](mailto:press@americomunicazione.it)

Ideato e organizzato da



Con il patrocinio di



[www.silvereconomyforum.it](http://www.silvereconomyforum.it)