

"L'Università di Genova e l'active ageing:
contributi multidisciplinari in tema di formazione e ricerca
per un nuovo sistema di silver economy"



Stefano Poli

Di.S.For. - Università degli Studi di Genova

Alcuni dati di contesto

- 166.151 residenti over 65 a Genova (Fonte Comune di Genova, 2017)
- Ben il 32% (oltre 50.000 persone) vivono da soli (di cui il 59,2% rappresentato da donne)
- Tra gli over 65 si stimano circa 25.000 soggetti fragili (15%)
- A 65 anni circa il 6% inizia a sviluppare primi sintomi di degenerazione cognitiva
- Le condizioni di fragilità di salute e di declino cognitivo sono spesso associabili a una maggiore vulnerabilità sociale (almeno un 10% in povertà relativa)
- Numerose azioni a riguardo da parte dell'Ateneo genovese nell'ottica della ricerca, della didattica e della terza missione

Ambito
clinico diagnostico
(DITEN, DINOGMI)

SMART PANT:
device wireless per
la riabilitazione
motoria post-ictus
a domicilio

CASCHETTO A
MICROONDE: per la
diversificazione
dell'Ictus, Compagnia di
San Paolo

NEUROGLASS:
Progettazione e sviluppo di un
dispositivo indossabile per la
raccolta dati biomedici idonei
alla diagnosi precoce di
malattie neurodegenerative;
Regione Liguria Por-Fesr

MODIPRO

MOdello organizzativo,
architettonico,
tecnologico di DImissione
PROtetta per anziani con
“dimissione difficile”

DOREMI

Soluzioni contro le sedentarietà
obbligata, malnutrizione e
decadimento degli anziani

Ambito Riabilitativo (DAD, Si4Life)

CARESS

seCtor skills for elderly
home care - An integRatEd
framework for domiciliary
healthcare Skills
development

EnHANCE:

mismatch fra le competenze
trasferite alle infermiere
impegnate nel Primary Health
Care (PHC) rispetto a quelle
richieste dalle Istituzioni per la
Salute pubblica e i soggetti
assistenziali

Ambito
M-health
(DIBRIS)

AI-MEMO

Alzheimer Early Monitoring
monitoraggio della fragilità
cognitiva negli anziani
attraverso dati di
socializzazione, mobilità urbana,
abilità cognitive e stati d'animo,
raccolti via Smart Phone

IANUS

Integrated AssistaNce on
Unguarded Systems
Per monitoraggio e analisi dati
biometrici via Smart Phone

DIM –

type 2 Diabetic's Intelligent Mobile
support,
finalizzato allo sviluppo di sistema
m-health che permetta ai pazienti
affetti da diabete di scaricare in
tempo reale le informazioni
contenute nei glucometri e pompe
per insulina

Ambito
sociale

PRESTIGE

Partecipi e RESilienti:
Invecchiare a Genova

Progetto per la prevenzione della
fragilità di salute e della
marginalità sociale della
popolazione senior genovese,
DISFOR, Fondazione Carige

L'accesso al farmaco per le
popolazioni vulnerabili -
un'analisi applicata ai
pazienti anziani in Liguria,
DIEC, ALISA E APHEC

Packaging age friendly,
DAD, Barilla

SilverBus:
progetto per mobilità anziani,
CIELI, DIEC

Impatto e fattibilità
dell'applicazione del Fattore
Famiglia nell'ambito dei
servizi del Comune, DIEC e
Comune di Genova

...Traguardare la dimensione chiave della silver economy oltre i modelli del deficit e dell' active ageing, verso il più ampio concetto di cultura dell'invecchiamento, che abbia a Genova il suo capoluogo

Ovvero, per creare nuove dimensioni di utilità (anche ma non solo economica), occorre agire in senso...

...**preventivo**, attuando uno screening diffuso delle condizioni di fragilità e vulnerabilità sociale

...**protesico**, secondo il modello del *gentlecare* riabilitativo, bilanciando le abilità perdute con quelle conservate, mirando non solo al recupero, ma soprattutto al benessere psicologico e relazionale

...**proattivo**, stimolando comportamenti che rafforzino resilienza e protagonismo dalle prime fasi dell'invecchiamento e superamento della *rolelessness*

...**percettivo**, ovvero aggiornando e formando vecchie e nuove figure professionali all'immedesimazione e all'identificazione con la percezione delle diverse condizioni d'invecchiamento

Alcuni primi risultati:

- Un primo risultato è la validazione con DGR 90/2018 della competenza di **Disability/Capability Management**, per prevenire, trattare e gestire la disabilità, temporanea o permanente, la fragilità e aging della persona come lavoratore e come cittadino (tavolo congiunto UNIGE-Regione Liguria-ALFA- Manager Italia)
- Laboratori sperimentali per i corsi di laurea in Servizio sociale, Design del prodotto, Scienze dell'educazione e Scienze infermieristiche per la formazione e la sensibilizzazione delle professionalità future a una nuova cultura dell'invecchiamento (tuta GERT)

**Simulazione delle condizioni di fragilità:
effetti della sarcopenia,
riduzione di forza e resistenza,**

difficoltà di deambulazione ed equilibrio



Grazie per l'attenzione

Stefano.poli@unige.it