

Dopo i cinquant'anni in salute e benessere

Si chiude a Genova la seconda edizione del Silver Economy Forum



“Alla mia età mi rendo conto che non sono mai stata così felice”, dice Jane Fonda dal megaschermo del palazzo della Borsa di Genova dove oggi, sabato 15 giugno, si chiude il Silver Economy Forum, tre giorni di convegni e interventi sul tema dell'economia, dei prodotti, dei servizi dedicati alla seconda giovinezza.

Il tema dell'ultima mattinata di lavori è la salute e il benessere dopo i 50 anni, con attenzione alla prevenzione, all'alimentazione, all'attività fisica, alla sessualità, ma anche al benessere interiore e psicofisico e all'estetica.

Ne abbiamo parlato con l'organizzatrice Daniela Boccadoro Ameri, con la dermatologo e chirurgo estetico Tiziana Lazzari e con la professoressa di Patologia generale dell'università Bicocca di Milano Adriana Albini.